

CALENDARIO ATTIVITA' FORMATIVE

DATA	MATTINA	POMERIGGIO	NOTE
Modulo I Primo giorno 30/03/2020 20/04/2020	Ore 11:30 – 12:30 Arrivo all'Oasi. Accoglienza e introduzione in aula all'Oasi: presentazione delle attività formative da svolgere nell'Oasi; seduta di brain storming Introduzione al territorio del PN Cilento, Vallo di Diano e Alburni	Ore 13:00 Pranzo al ristorante self service che include primo, secondo, contorno, acqua Ore 14:30 – 17:30 Escursione naturalistica in Oasi con bike: avifauna dell'oasi e la relazione positiva tra la rinaturalizzazione dell'area e la biocenosi. Orienteering Esercitarsi a leggere una mappa, a orientarsi senza il navigatore, a muoversi all'aria aperta in autonomia, affidandoci a noi stessi, alle nostre capacità di analisi e intuito, anche con un pizzico di inventiva ... Per sperimentare tutto questo sono a vostra disposizione, nel verde dell'Oasi Fiume Alento, un campo gara ufficiale orienteering e una mappa apposita! Gare di orienteering, orienteering tematico o una semplice caccia al tesoro per i piccoli, ve n'è per tutti i gusti. L'orienteering - a tutti i livelli - è la giusta occasione per favorire il benessere psico-motorio di bambini e ragazzi, stimolando in loro la voglia di esplorare e mettersi alla prova, accrescendo autostima e autonomia.	Ore formative 5+3
Secondo giorno 31/03/2020 - 21/04/2020	Ore 9:30 – 12:30 Visita alla diga Alento ed ai sistemi di monitoraggi o e controllo e all'orto botanico È uno dei percorsi più popolari. Interamente dedicato all' Oasi Fiume Alento , in tre tappe spiega - in modo coinvolgente - perché qui si è creato un saldo, armonioso equilibrio tra uomo e ambiente, dove l'uno trae beneficio dall'altro. Tre tappe per tre temi di eccellenza, presenti e futuri: l'uso plurimo e responsabile della risorsa acqua , partendo dalla visita alla Diga Alento; la cura e tutela della flora del territorio, scoprendo l' Orto Botanico Mediterraneo dove si coltivano e preservano le piante alla	Ore 13:00 Pranzo al ristorante self service che include primo, secondo, contorno, acqua Ore 14:30 – 17:30 Laboratorio Idrobiologia - Indice Biotico Esteso Un laboratorio indoor e outdoor per imparare cos'è e come si determina l'Indice Biotico Esteso (IBE) che consente di rilevare lo stato di qualità di un corso d'acqua e dell'ambiente circostante. I ragazzi preleveranno campioni d'acqua dal fiume all'interno dell'Oasi. Poi, in laboratorio, con stereoscopi li esamineranno per individuare i macroinvertebrati bentonici, organismi bioindicatori della salubrità delle acque.	Ore formative 5+3

	base della Dieta Mediterranea , Patrimonio Immateriale dell'Umanità; la preziosa biodiversità di questo Sito di Interesse Comunitario, nel cuore del Parco Nazionale del Cilento , effettuando la visita naturalistica dell'Oasi.	Laboratorio "le proprietà fisiche chimiche dell'acqua" A partire dalla forma tridimensionale della molecola H ₂ O, l' acqua è analizzata in tutti i suoi aspetti, spinta di Archimede inclusa. Una sequenza di esperimenti in laboratorio metterà in luce caratteristiche fisiche e chimiche , polarità e transizioni di fase, proprietà e anomalie di questo straordinario, vitale elemento. All'aperto, l'ambiente dell'Oasi sarà la base per osservare effetti e modifiche determinati dall'acqua sul microclima. Un'occasione importante per maturare una consapevolezza etico-sociale rispetto all'acqua, bene primario.	
Terzo Giorno 01/04/2020 - 22/04/2020	Ore 9:30 – 13:30 e Ore 14:30 – 17:30 Visita alla Certosa di San Lorenzo (Padula) e alle grotte di Pertosa. Pranzo al sacco fornito dall'hotel.		Ore formative 5+3
Quarto giorno 02/04/2020 23/04/2020	Ore 9:30 – 12:30 Tiro con l'arco Avvicinamento al cavallo	Ore 13:00 Pranzo al ristorante self service che include primo, secondo, contorno, acqua Ore 14:30 – 17:30 Trekking Eucalipto Tempo percorrenza: 60'-70' / Lunghezza totale: 3 km/ pianeggiante e dislivelli / segnaletica verticale lungo tutto il percorso e tabelloni informativi Non si impiega molto tempo a percorrere questo sentiero che dal fondo valle conduce in quota, al grande invaso della Diga Alento e alle sue spiaggette, per poi riportarvi ai punti di ristoro nell'Oasi. Bisogna, però, mettersi un po' d'impegno, lavorare sull'andatura e salire qualche scalino in legno sul terreno. Ma ne varrà la pena quando contemplerete da vicino il lago Alento! Tra pietre e ciottoli, erbe e arbusti tipici della macchia mediterranea , vi metterete alla prova e scoprirete come reagiscono/agiscono il vostro corpo e mente quando siete all'aperto, in un ambiente non familiare. Aguzzate i vostri sensi! Percepirete lo sforzo della salita e il sollievo dell'ombra, la carezza dall'erba, o il vento tra i capelli. Potrete addirittura accorgervi che un	Ore formative 5+3

		<p>simpatico insetto vi ha scelto come mezzo di trasporto! Bentornati alla casa di origine di tutti noi, la natura!</p> <p><i>Si raccomanda l'uso di calzature, attrezzature e abbigliamento da escursionismo. Vista l'assenza di fontanili lungo il percorso, si raccomanda di portare con sé una congrua riserva di acqua (almeno 1 litro).</i></p>	
<p>Quinto giorno 03/04/2020 24/04/2020</p>	<p>Ore 10:00 - 15: 30</p> <p>Visita guidata al maestoso sito archeologico di Paestum e al Museo Archeologico Nazionale</p> <p>I suoi fondatori, coloni greci giunti da Sibari intorno al 600 a.C., la chiamarono Poseidonia. Da subito, nell'assetto urbanistico si distinse la parte monumentale pubblica (settori settentrionale e meridionale) dove si ammirano ancora i tre grandi templi in pietra, tra i meglio conservati della Magna Grecia: il tempio di Atena (detto anche "Tempio di Cerere"), il tempio di Hera (la cosiddetta "Basilica") e il tempio di Nettuno (probabilmente però dedicato a d Apollo). Sul finire del V secolo a.C. la città, conquistata dalla popolazione indigena dei Lucani, muta il nome in Paistom. Nel III secolo a.C., passa sotto il controllo di Roma che nel 273 a.C. vi deduce una colonia di diritto latino chiamata Paestum. Il Museo Archeologico Nazionale di Paestum è tra i più importanti musei "di sito" in Italia. Realizzato nel 1952 per esporre le metope del santuario di Hera Argiva presso la foce del Sele, fu poi ampliato per ospitare i notevoli reperti delle numerose tombe dipinte lucane e della Tomba del Tuffatore. Spettacolare la veduta che si gode dalle ampie vetrate, che riconnettono immediatamente il visitatore con il sito archeologico.</p> <p>Pranzo al sacco fornito dall'Oasi</p>	<p>Ore formative 5+3</p>	

N.B. Il programma potrà essere modificato in base alle condizioni ambientali e meteorologiche.

COSA PORTARE:

Si consigliano indumenti pratici come: jeans, polo, tuta di felpa, giacca impermeabile, scarpe sportive o da trekking comode e robuste per attività ludiche ed escursioni, un berretto per il sole, zainetto morbido, borraccia. Block notes e penna.

ALLOGGIO:

HOTEL VILLAGGIO COPACABANA Via Isola, 84040 Marina di Casal Velino (SA)
 tel: 0974 907410

Gli asciugamani da bagno, i saponi di base per l'igiene personale e l'asciugacapelli sono forniti.

CONTATTI:

Capogruppo	30 marzo/3 aprile	Prof. Climaco	351 174 4435
Capogruppo	20/24 aprile	Prof.ssa Faconti	351 170 7630