Prima di venire a donare il sangue, ricorda di...

➡ **FARE UNA LEGGERA COLAZIONE** con thè - caffè - succo di frutta - biscotti secchi - fette biscottate con marmellata o miele. **NO LATTE O DERIVATI**

➡ Portare con te la **TESSERA SANITARIA** e un **DOCUMENTO DI IDENTITÀ VALIDO** (carta identità, patente o passaporto)

Gli aspiranti donatori sono invitati a compilare un **questionario sul proprio stato di salute e stile di vita.** Segue **una visita medica approfondita**.
Possono donare il sangue le persone che rispondono ai seguenti **criteri di idoneità**:

- Età compresa tra i 18 ed i 70 anni (per la I donazione fino a 60, oltre va valutato dal medico presentando ECG valido effettuato negli ultimi 12 mesi, dai 65 ai 70 anni, si richiede ECG recente di 6 mesi)
- Peso corporeo non inferiore ai 50 Kg
- Pressione arteriosa: sistolica 110-180 mmHg
- Polso 50/100 battiti/min, regolare
- Emoglobina non inferiore a 12,5 g/dL per le donne e a 13,5 d/dL per gli uomini

ALCUNI CRITERI DI ESCLUSIONE DEL DONATORE

ESCLUSIONE TEMPORANEA

Parto	6 mesi
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Ciclo mestruale in atto	(da valutare)
Allergie	in atto
Ulcera gastrica e/o duodenale	in atto
Vaccinazioni (Morbillo, Antipolio, Parotite, Febbre gialla, Rosolia, Epatite A, Epatite B, Meningite, Influenza)	da 48 ore a 4 settimane (da valutare)
Malattie infettive (da valutare dalla guarigione)	
Mononucleosi	6 mesi
Toxoplasmosi	6 mesi
Rosolia	4 settimane
Varicella	4 settimane
Brucellosi	2 anni
Influenza/febbre/raffreddore	2 settimane
Interventi chirurgici maggiori (previa valutazione medica)	4 mesi
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Implantologia	1 settimana
Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo	4 mesi
Igiene dentale e prestazioni minori	48 ore
Tatuaggi	4 mesi
Agopuntura*	4 mesi
Foratura orecchie*/Piercing	4 mesi
*Se eseguiti con strumenti monouso	48 ore
Trasfusione di emocomponenti o emoderivati	
Immunoglobuline	4 mesi
Assunzione farmaci	
Antinfiammatori non steroidei superiore a 1 dose (es. Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc)	5 giorni (da valutare)
Antibiotici/cortisonici	14 giorni
Rapporti sessuali a rischio	4 mesi
Viaggi	(da valutare)

ESCLUSIONE PERMANENTE

- Alcolismo cronico
- Assunzione di sostante stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico
- Epatite B, C o ad eziologia indeterminata
- Infezione da HIV 1-2, da HTLV1-2
- Sifilide
- Trapianto cornea/dura madre
- Pregresse terapie con estratti ipofisari umani
- Soggiorno per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito tra 1980-1996
- Trasfusioni ricevute nel Regno Unito dopo il 1980
- Neoplasie maligne, eccetto "cancro in situ" della cervice uterina o carcinoma basocellulare con guarigione completa
- Diabete insulino dipendente
- Ipertensione grave o in trattamento con B-bloccanti
- Malattie autoimmuni multiorgano ad esclusione della malattia celiaca purché il donatore segua una dieta priva di glutine
- Nefropatie croniche